



# - CANYONING -

Corso torrentismo 1° livello 26 maggio - 13 giugno 2010

## Mercoledì 26/05 Teoria

- presentazione corso
- materiali e
- tecniche di progressione.

## Sabato 29/05 Palestra

- tecniche di discesa su corda,
- uso del discensore,
- chiavi di bloccaggio.

## Domenica 30/05 Forra

- progressione di gruppo,
- tuffi,
- toboga,
- calate sotto cascata.

## Giovedì 03/06 Teoria

- cenni di geologia e genesi delle forre,
- cenni rischio di piena in forra,
- cenni di meteorologia.

## Domenica 06/06 Forra

- progressione di gruppo.
- tuffi,
- toboga,
- calate sotto cascata.

## Mercoledì 09/06 Teoria

- soccorso in forra,
- primo soccorso.

## Sabato 12/06 Palestra

- frazionamenti,
- deviatori,
- nodi autobloccanti.

## Domenica 13/06 Forra

- progressione autonoma nel gruppo.

### All'atto dell'iscrizione è necessario:

- effettuare il versamento della quota di iscrizione, €150,00;
- fornire i propri dati anagrafici (codice fiscale, data di nascita, residenza, telefono, eventuale e-mail)
- consegnare il certificato medico di idoneità all'attività sportiva non agonistica (valida anche autocertificazione).

### Nota:

- Le domande saranno accettate, in ordine cronologico, fino al raggiungimento del numero di posti disponibili (10).
- Termine ultimo iscrizioni: 16/05/2010
- La quota di iscrizione al corso comprende: uso dei materiali collettivi, materiale didattico, assicurazione infortuni, costo di iscrizione all'AIC (scalabile per i già iscritti).
- La quota non comprende: costo di iscrizione al CAI, materiali individuali, trasporti. (da organizzarsi tra i partecipanti con mezzi propri)

### Rinunce:

- Agli allievi che dovessero rinunciare prima del 16/05/10 sarà rimborsata l'intera quota versata, mentre dopo il 16/05/10 sarà rimborsato il 50%
- A coloro che rinunceranno durante il corso non sarà effettuato alcun rimborso.

### - OBIETTIVI E FINALITA' DEL CORSO -

Il corso è destinato a chi vuole avvicinarsi a questa affascinante attività che permette di entrare in contatto con ambienti a scarso impatto antropico e pressoché incontaminati. L'allievo sarà sottoposto ad un percorso formativo che gli permetterà di recepire e comprendere oltre agli aspetti ambientali naturalistici anche le problematiche di progressione in forra e su corda.

Il partecipante avrà dunque la possibilità di imparare il corretto utilizzo dell'attrezzatura personale di base.



## ATTREZZATURA:

- casco omologato per alpinismo e/o speleologia;
- muta completa in neoprene (due pezzi o integrale);
- calzari in neoprene;
- scarpe da torrentismo o da trekking alte alla caviglia;
- imbragatura cosciale;
- longe doppia "Y" asimmetrica omologata CE in fettuccia cucita (tipo PETZL Spelegyca) o, in alternativa, una doppia longe in corda dinamica omologata almeno come corda intera. Ramo lungo con moschettone a ghiera, ramo corto con moschettone senza ghiera;
- N° 1 discensore a otto di generose dimensioni (sono esclusi quelli piccoli) completo di moschettone a tripla sicurezza o a vite;
- N° 1 moschettone a grande apertura senza ghiera;
- N° 1 fischietto.

## INFORMAZIONI E ISCRIZIONI:

Jvan Chemello cell. +39 347.5968595  
mail: ivanchem@libero.it

Marco Saccardo cell. +39 349.4369539  
mail: marco\_saccardo@yahoo.it



www.canyoning.it



Gruppo  
Speleologi  
Malo

presso: ex scuole in Piazza Zanini 1  
36034 Malo (VI) - tutti i giovedì dopo le 21.30

CORSO  
TORRENTISMO  
2010